

#ponelepalabrasalvih

**Vivimos, sentimos
y hablamos**

 **JERÁRQUICOS**
Salud

¿Qué es el VIH?

VIH significa **VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA**, es un virus que, a diferencia de los demás, tiene la particularidad de invadir las células de defensa del organismo, destruyéndolas progresivamente.

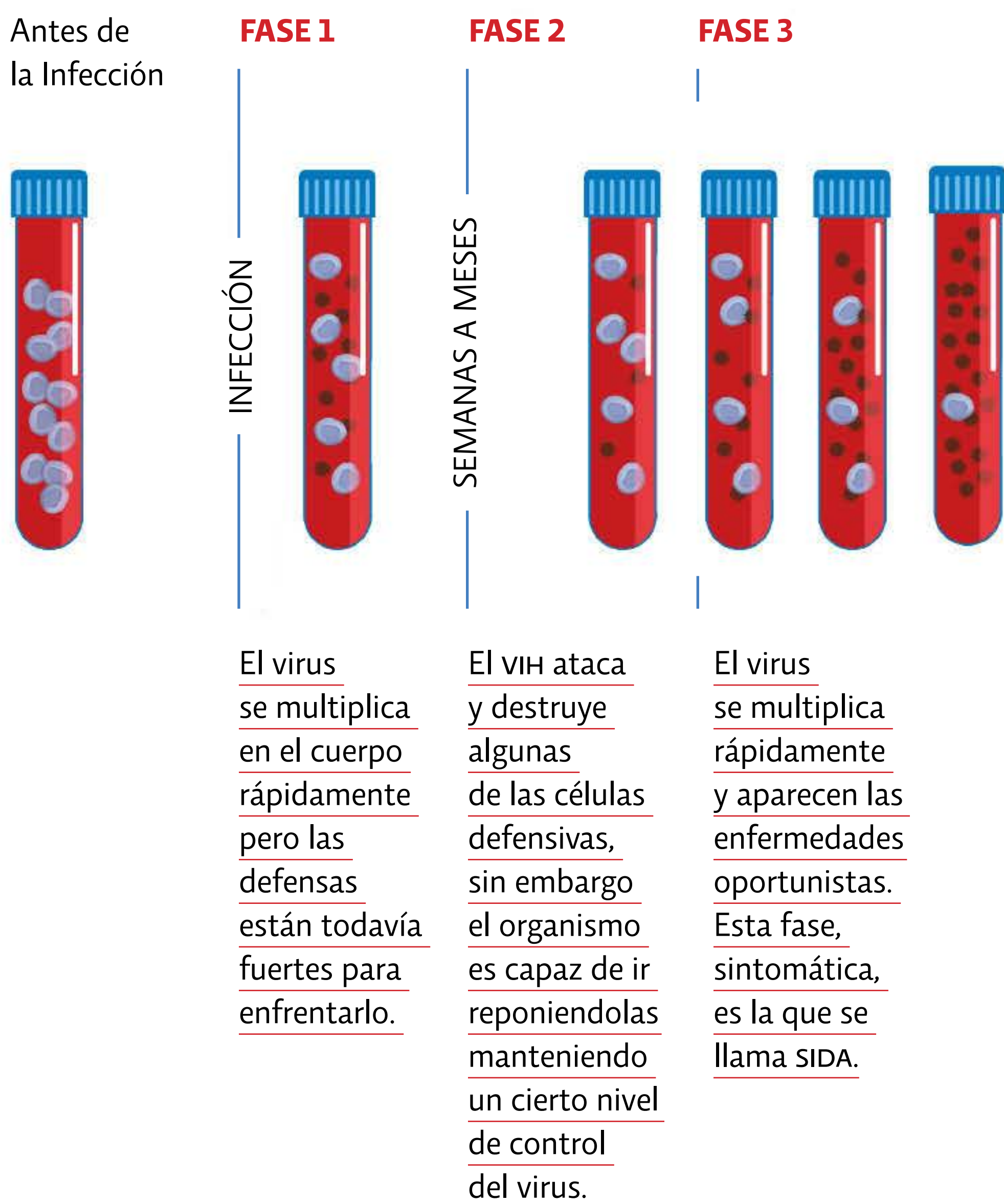
¿Es lo mismo tener SIDA que VIH?

SIDA significa **SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA**. Se presenta cuando la infección por el VIH está en su estado más avanzado y las defensas del cuerpo humano están tan debilitadas que no pueden protegerlo adecuadamente, por lo que aparecen enfermedades oportunistas por tener bajas defensas. Por eso, no toda persona con VIH tiene sida, pero sí toda persona que presenta un cuadro de sida, tiene VIH.

Una persona con VIH no necesariamente desarrolla síntomas o enfermedades.
Sin embargo, puede transmitirlo.

¿Cómo afecta el VIH al cuerpo?

Si bien la evolución de la infección por VIH es diferente en cada persona, por lo general si no se realiza tratamiento, su desarrollo puede describirse en tres fases.



[Ver video explicativo](#)

Aún en la **Fase 3**,
la terapia antirretroviral
suele ser efectiva
y permitir que
se reconstituyan
las defensas.



¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH puede transmitirse a través de fluidos (líquido preseminal, vaginal, el semen, la sangre y la leche materna) durante:

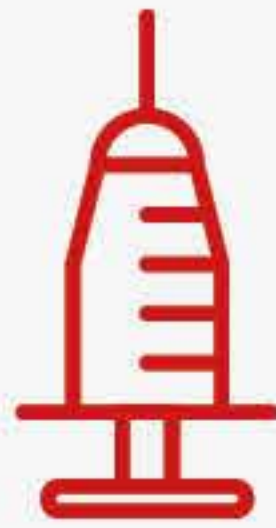
Relaciones sexuales vaginales, anales, orales sin protección con personas infectadas.

—



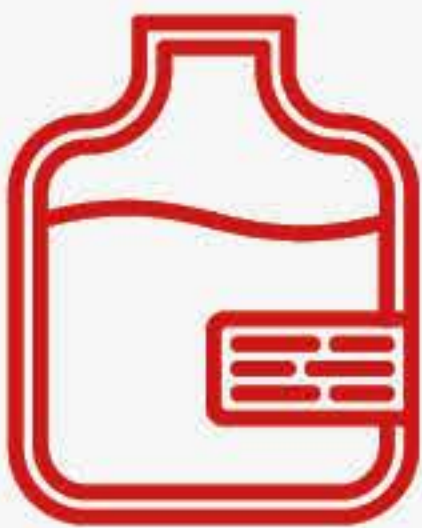
Intercambio de jeringas u otros objetos punzantes o cortantes infectados.

—



Transfusión de sangre infectada con el virus VIH.

—



Transmisión madre a hijo/a durante el embarazo, el parto y la lactancia.

—



[Ver preguntas frecuentes](#)

**El 90%
de las transmisiones
de VIH se producen
por vía sexual.**

El sexo oral también es una práctica de riesgo, por lo que debe practicarse con preservativo.

¿Cómo detectar el VIH?

La única manera de saber si sos portador/a de VIH es haciendo un test de forma gratuita en hospitales o centros de salud públicos del país. Los test de VIH disponibles son:

ELISA

Es una extracción de sangre y se realiza en un laboratorio.

TEST RÁPIDO

Se depositan unas gotas de sangre de la yema de un dedo sobre una tira reactiva y el resultado se obtiene 20' después.

A continuación conocé los Centros de Salud más cercanos a tu domicilio. Es importante que sepas que las pruebas son confidenciales por lo tanto tu identidad no será expuesta.

[Consultá el mapa](#)

Período ventana

Una vez producida la infección por VIH, los anticuerpos tardan entre 3 y 4 semanas en ser detectados. En este tiempo, los análisis pueden resultar negativos aunque la persona tenga el virus. Es por eso que ante una situación de riesgo, si el análisis se hizo durante el mes siguiente y el resultado fue negativo, se recomienda repetirlo.



**El análisis de VIH
es gratuito, voluntario
y confidencial.**



¿Hay cura para el VIH?

El VIH es tratable pero no curable. Actualmente existen medicamentos sumamente efectivos llamados “antirretrovirales” que frenan la reproducción del virus, consiguiendo con el tiempo, una carga viral indetectable. Las personas que viven con VIH pueden tener una calidad y esperanza de vida similar a la de quienes no han contraído el virus. Sin embargo, si no se toman las precauciones necesarias, pueden seguir transmitiéndolo.

[Ver más información](#)

¿Qué hago si contraí VIH?

Lo primero que tenés que saber es que no estás solo/a.

Enterarte de que tenés VIH es duro, y puede que al principio te sientas enojado/a o asustado/a pero es importante que sepas que con apoyo y tratamiento podés tener una vida duradera, saludable y plena.

Es muy importante que, aunque te estés sintiendo bien, consultes con un/a profesional lo antes posible para informarte sobre las mejores formas de mantenerte sano/a.

[**Ver más información**](#)

Rompiendo mitos



El VIH no se adquiere con sexo oral.

El VIH sí se puede adquirir mediante el sexo oral, el semen y las secreciones vaginales pueden contener altas concentraciones del virus.

Estos líquidos en contacto con las mucosas de la boca y/o con una herida abierta es una vía de riesgo, por lo que se aconseja el uso de preservativos ante cada encuentro sexual, ya sea por vía oral, vaginal o anal.

Si me pica un mosquito que antes picó a una persona con VIH me puedo contagiar.

El VIH no se transmite por picaduras de mosquitos ni de otros insectos. Incluso si el virus entra en un insecto no se puede reproducir porque este no puede ser infectado por el VIH, por lo tanto tampoco puede transmitirlo al siguiente humano que pique.

Si beso a alguien con VIH me va a transmitir el virus.

Los únicos fluidos que transmiten el VIH son el semen, los fluidos vaginales, la sangre y la leche materna. Aunque se ha detectado la presencia del VIH en la orina, la materia fecal, los vómitos, la saliva y el sudor, las cantidades son tan insignificantes que no son suficientes para que estos líquidos corporales transmitan el virus.

Si un portador de VIH se lastima y sangra puede contagiar a los que lo rodean.

El vih se transmite con un contacto directo entre las corrientes sanguíneas de dos personas.
Para que esto ocurra, el corte de la persona portadora tendría que sangrar en grandes cantidades y entrar en contacto directo con la herida de otra persona, situación que es altamente improbable.

La manipulación de alimentos por parte de una persona con VIH es de alto riesgo.

Una de las particularidades del virus es que sobrevive muy poco tiempo a la intemperie y fuera del cuerpo.
Por lo tanto, no resiste la sequedad de una gota de sangre o fluido, perdiendo la capacidad de ser infectivo.
La manipulación de alimentos no está relacionada a las vías de transmisión del VIH.

Conocé más mitos

Aprendé a no discriminar

Testimonios

¿Qué les dirías a otros jóvenes?



¿Te discriminaron alguna vez?



¿Qué le dirías a un profesional de la salud?



Redes sociales donde encontrar mucho info y experiencias:

INSTAGRAM:

[@rajaporg](#) – Red Argentina de Jóvenes y Adolescentes Positivos

[@ahfargentina](#) – AHF Argentina

[@direcciondevih](#) – Dir. Respuesta al VIH del Min. de Salud de la Nación

[@hablemosdehiv](#) – Espacio de conversación y compañía

[@impulsebsas](#) – Impulse Buenos Aires

[@rosario_viral](#) Prevención, Derechos, Ciencia y Educación

[@grupocd4](#) – Hiv Indetectable

[@ciclo.positivo](#) – Asociación Ciclo Positivo

[@vihfalgbt](#) – Secretaría de VIH e ITS FALGBT

FACEBOOK:

[/AHF.Argentina](#)

[/vihfalgbt](#)

[/MesaPositivaRosario](#)

[/RAJAP.org](#)

[/direcciondevih](#)

Fuentes de consulta sobre VIH y sida

ORGANISMOS GUBERNAMENTALES

Dirección de Sida y ETS

Ministerio de Salud de la Nación

www.msal.gob.ar/sida/

direcciondesida@gmail.com

Tel: (011) 4379 9000 interno 4060 (Comunicación)

ORGANISMOS INTERNACIONALES

Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA) Oficina Regional para el Cono Sur

www.onusida-latina.org/es/

UCOarg@unaids.org

Organización Panamericana de la Salud (OPS)

www.paho.org/arg

info@arg.ops-oms.org

Organización Mundial de la Salud (OMS)

<https://www.who.int/es>

Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)

www.unfpa.org.ar/

oficinaargentina@unfpa.org

UNICEF

www.unicef.org/argentina

buenosaires@unicef.org

Programa de las Naciones Unidas

para el Desarrollo en Argentina (PNUD)

www.ar.undp.org/

www.facebook.com/pnudargentina

ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL

Adolescentes por la Vida Asociación Civil (AxV)

www.axv.org.ar

contactos@axv.org.ar

Asociación Redes Nueva Frontera (Mendoza)

www.redesnuevafrontera.org.ar

redesnf@redesnuevafrontera.org.ar

Casa MANU

www.casamanu.org.ar

informes@casamanu.org.ar

Fundación para el Estudio e Investigación de la Mujer (FEIM)

www.feim.org.ar

feim@feim.org.ar

Fundación Huésped

www.huesped.org.ar

info@huesped.org.ar

FUNDAMIND

www.fundamind.org.ar

prensa@fundamind.org.ar

ICW Global (Comunidad Internacional de Mujeres Viviendo con VIH)

www.icwglobal.org

press@icwglobal.org

Intercambios. Asociación Civil para el estudio y atención de problemas relacionados con las drogas

www.intercambios.org.ar

lista@intercambios.org.ar

Nexo Asociación Civil

www.nexo.org

info@nexo.org

Red Bonaerense de Personas Viviendo con VIH o Sida

<https://facebook.com/RedBonaerensedepvviH>

redbonaerense@hotmail.com

Médicos sin fronteras
<https://www.msf.org.ar/>
info@msf.org.ar

Red Argentina de Jóvenes y Adolescentes Positivos (RAJAP)
www.rajap.org
jovenespositivos@gmail.com

SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Sociedad Argentina de Infectología (SADI)
www.sadi.org.ar
secretaria@sadi.org.ar

Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)
www.sap.org.ar

PORTALES, BIBLIOTECAS VIRTUALES Y SITIOS DE INTERÉS

Corresponsales Clave
www.corresponsalesclave.org/

SIDA STUDI
www.sidastudi.org/

PROGRAMA PREVENCIÓN VIH/SIDA

Obra Social Jerárquicos: OSTSAMPJBON

R.N.O.S. N° 0-0320-7

SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

Órgano de Control de Obras Sociales

y Entidades de Medicina Prepaga.

Línea: 0800-222-SALUD (72583)

www.sssalud.gob.ar