

HEMOGLOBINA GLICOSILADA HACETE LA PRUEBA

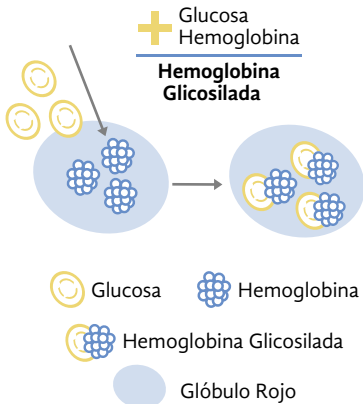


www.jerarquicos.com

 **JERÁRQUICOS**
Salud

HEMOGLOBINA GLICOSILADA

La prueba de hemoglobina glicosilada es un examen de sangre que mide el nivel promedio de glucosa o azúcar en la sangre durante los últimos tres meses. Los médicos pueden usar la prueba HbA1c sola o en combinación con otras pruebas de diabetes para establecer un valor de referencia. Esta prueba es diferente a los controles de azúcar en la sangre que las personas con diabetes se hacen a diario.



LA PRUEBA DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA ES UN EXAMEN DE SANGRE QUE MIDE EL NIVEL PROMEDIO DE GLUCOSA O AZÚCAR EN LA SANGRE DURANTE LOS ÚLTIMOS TRES MESES.

¿CÓMO FUNCIONA EN NUESTRO CUERPO?


La hemoglobina, proteína que se conecta con los azúcares como la glucosa, **se encuentra en los glóbulos rojos.**

Su función es llevar el oxígeno de los pulmones a todas las células del cuerpo. La glucosa ingresa a sus glóbulos rojos y se une (o glicosila) con las moléculas de la hemoglobina. A más glucosa en el cuerpo, más se glicosila la hemoglobina. Su valor aumenta en forma proporcional a las cifras de glucemia promedio del período de tiempo mencionado anteriormente.

¿CUÁNDO Y POR QUÉ?

Aunque seas de las personas que mide su azúcar durante el día con un glucómetro, eso no significa que estés bien controlado, es decir, la prueba puede arrojar niveles aceptables en diferentes momentos, pero esto no refleja que durante todo el día tus niveles sean buenos o que tu adhesión al tratamiento sea efectiva. Es por ello, que resulta necesario practicarse la prueba de hemoglobina glicosilada.





Tu médico te medirá el nivel de HbA1c, por lo menos, dos veces al año.

Los números obtenidos reflejan qué tan bien está funcionando tu plan de tratamiento de la diabetes.

La prueba de HbA1c puede ayudarte a controlar la diabetes de las siguientes maneras:

- Confirma los resultados de las pruebas que te haces o los análisis de sangre que te hace el médico.
- Determina si el plan de tratamiento está funcionando.
- Te muestra que las decisiones saludables pueden tener un impacto en el control de la diabetes.

¿CÓMO SE INTERPRETAN LOS RESULTADOS?

El examen arroja resultados en forma de porcentaje. Los especialistas recomiendan que las cifras sean menores a 6,5%. No obstante, cada caso es particular y por ello debés consultar con tu médico cuál debería ser tu resultado. Para realizarte esta prueba necesitás el pedido médico y luego la correspondiente autorización del análisis. Podés acudir a cualquier laboratorio y no necesitás ayunar ni beber nada.



PARA REALIZARTE
ESTA PRUEBA NECESITÁS:
PEDIDO MÉDICO + AUTORIZACIÓN
DEL ANÁLISIS.

Si tenés Diabetes, **hacete la prueba HbA1c** por lo menos dos veces al año. Para muchas personas con diabetes, la meta de HbA1c es un porcentaje inferior a 6,5%, pero para vos puede ser diferente. Consultá cuál debería ser tu meta y si el resultado de HbA1c es demasiado alto, es posible que tengas que cambiar tu plan de cuidado de la diabetes.

Material enmarcado en: **Programa de Prevención de Diabetes Mellitus**

Obra Social Jerárquicos. OSTSAMPJBON / R.N.O.S 0-0320-7
Mutual Jerárquicos. AMPJBON / R.N.E.M.P. 3-1014-9

MUTUAL JERÁRQUICOS

Av. Fdo. Zuviría 4584 - Santa Fe (3000)
(0342) 4504800 / 0800 555 4844
prevencion@jerarquicos.com
www.jerarquicos.com

Superintendencia de Servicios de Salud
Órgano de control de obras sociales
y entidades de Medicina Prepaga
Línea 0800 - 222 - SALUD (72583)
www.sssalud.gob.ar