CÁNCER DE cuello de útero

– ELEGÍ SABER –

www.jerarquicos.com

JS JERÁRQUICOS

ELEGÍ
cuidarte

¿Qué es el cáncer de cuello de útero?

El cáncer de cuello de útero es una enfermedad que se produce cuando las células del cuello uterino comienzan a transformarse en una forma anormal. Estas transformaciones o alteraciones son conocidas como "lesiones". Existen diferentes tipos de lesiones, **sólo algunas son precursoras del cáncer.**

Muchos casos de cáncer de cuello de útero son causados por algunos tipos de HPV (conocido así por sus siglas en inglés de "Virus del Papiloma Humano").

El HPV es un virus muy frecuente que se transmite por contacto sexual. Se estima que 8 de cada 10 personas estarán en contacto con el HPV en algún momento de sus vidas. Pero, en la mayoría de los casos, el virus desaparece solo, sin causar ninguna manifestación o síntoma en el cuerpo. Sólo en una pequeña proporción de casos, el virus se torna persistente, pudiendo provocar lesiones que con el tiempo pueden convertirse en cáncer.

¿Cómo prevenirlo?

¡Chequeate!

Una manera fácil y efectiva para prevenir el cáncer de cuello de útero es la realización del Papanicolaou (PAP), que permite detectar las lesiones precancerosas antes de que se conviertan en cáncer. Además, este examen puede encontrar otras enfermedades no cancerosas, como infecciones o inflamaciones. El PAP está recomendado de manera anual en todas las mujeres que hayan iniciado relaciones sexuales o mayores de 18 años.
Es un método simple y rápido: recostada sobre una camilla, un médico extrae una muestra de células mediante un espéculo que se coloca dentro de la vagina. Luego, esta muestra es enviada a un laboratorio para su análisis.

Cuando vayas a hacerte el PAP tené en cuenta:

No estar menstruando.

No tener flujo vaginal anormal (mal olor, ardor o picazón)

No haberte aplicado óvulos vaginales.

No haber tenido relaciones sexuales 48 horas previas al estudio.

¡No te olvides de buscar los resultados!

Al momento de recibirlos no autoinvestigues. Siempre tenés que consultar con tu médico para saber qué hacer en cada caso.

Vacuna contra el HPV

El Ministerio de Salud, incorporó al Calendario Nacional la vacuna contra el HPV para niñas de once años. De todas maneras, es necesario saber que esta vacuna no protege contra todas las infecciones, por lo tanto es importante que las mujeres que reciban dicha vacuna, como las que no, se realicen exámenes de detección como el PAP.

- Utilizá preservativo durante las relaciones sexuales para evitar el riesgo de contagio del HPV y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Elegí no fumar.
- Visitá anualmente a tu ginecólogo.
- Alimentate saludablemente.
- Realizá actividad física.

Material enmarcado en:

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

Obra Social Jerárquicos. OSTSAMPJBON / R.N.O.S 0-0320-7
Mutual Jerárquicos. AMPJBON R.N.E.M.P / 3-1014-9

Mutual Jerárquicos
Av. Fdo. Zuviría 4584 - Santa Fe (3000)
(0342) 450 4800
prevencion@jerarquicos.com
www.jerarquicos.com

Superintendencia de Servicios de Salud
Órgano de control de obras sociales
y entidades de medicina prepaga
Línea 0 800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gob.ar

REV. 0 - Abril 2017