

Interés Mutuo

Julio 2014



30 de mayo

DÍA NACIONAL DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

La fecha se propuso por el nacimiento del hijo de la primera paciente que dio a luz después de haber recibido un trasplante en un Hospital público, lo que representa la posibilidad de vivir y dar vida. A través de la experiencia de las personas transplantadas, sabemos que la donación de órganos y tejidos permite salvar y mejorar su calidad de vida.

A diferencia de otras prácticas médicas, el trasplante requiere de la participación y el compromiso de la sociedad, de allí la importancia de compartir información correcta y educar a la población en las posibilidades que brinda la donación de órganos y tejidos a las personas que transitan por diferentes enfermedades.

Este tratamiento médico es indicado cuando toda otra alternativa para recuperar la salud del paciente se ha agotado.

Los órganos pueden obtenerse de pacientes fallecidos en Unidades de Terapia Intensiva o de donantes vivos. La legislación argentina permite la donación de riñón e hígado entre familiares (hasta cuarto grado de consanguinidad). También se puede donar en vida Células Progenitoras Hematopoyéticas (CPH).

¿Cómo se distribuyen los órganos donados?

Existe una lista de espera en todo el país para cada tipo de órgano o tejido y por situación clínica.

La asignación de órganos y tejidos se hace en base a criterios médicos objetivos: la urgencia según la gravedad del paciente, la compatibilidad entre donante y receptor, la oportunidad del trasplante, el tiempo en Lista de Espera y demás criterios médicos aceptados. Cuando se detecta un posible donante se inicia el

proceso de donación y trasplante realizando las evaluaciones médicas necesarias para determinar que esos órganos y tejidos sean aptos para pacientes en lista de espera. En simultáneo, el Sistema Nacional de Información de Procuración y Trasplante de la República Argentina (SINTRA) ordena un listado e identifica los posibles receptores para cada órgano teniendo en cuenta: compatibilidad biológica entre donante y receptor, antropometría, situación clínica del receptor, lugar en donde fue procurado el órgano, edad y antigüedad en lista de espera.

¿Cómo ser donante?

Toda persona mayor de 18 años puede manifestar en forma expresa su voluntad de donar órganos y tejidos. El Registro Nacional de Expresiones de Voluntad para la Donación de Órganos y Tejidos para Trasplante concentra las manifestaciones en relación con la donación de órganos de todo el país a través de los siguientes canales: registrándose en la web del INCUCAI: <http://www.incucai.gov.ar>. Llamando a la línea telefónica gratuita del INCUCAI, 0800 555 4628 (INCU). Asentándolo en el momento de tramitar el nuevo Documento Nacional de Identidad. Firmando un acta de expresión de voluntad.

TESTIMONIOS



Si uno dedica parte de su vida a dejar algo a los otros, lo que está haciendo es honrar la vida

Eduardo es de la ciudad de Santa Fe y fue transplantado de riñón en Buenos Aires, en el año 2001. Producto de su insuficiencia renal crónica fue dializado y luego, incorporado a la lista de espera.

Una vez que pasó por la experiencia del trasplante, Eduardo se comprometió fuertemente en la difusión y concientización de la sociedad en relación a la donación de órganos. Junto a otros pacientes transplantados y acompañado por las distintas organizaciones, brinda charlas en diferentes localidades de la provincia. «Todavía siguen existiendo muchos prejuicios en la sociedad, la gente tiene miedo.

Entonces, tenemos que ir educando, trabajar bastante para lograr un cambio en la mentalidad de la gente. Hoy por hoy necesitamos donantes y la gente tiene que entender que estas cosas le pueden pasar a cualquiera. Hay gente más involucrada, hay más concientización, más participación y eso es bueno, pero hay que seguir insistiendo», comenta Eduardo.

Eduardo iba a dializarse en bicicleta, no aceptaba ni la ambulancia, ni el remis, «yo pensaba en que tenía que seguir trabajando, que estaba bien, sólo que tenía una enfermedad. Entonces, no centré mi mente en la enfermedad.

Para los pacientes es fundamental ubicarse dentro de la positividad, para recuperarse y salir adelante.

Por otro lado, el acompañamiento de mi familia fue clave, conocían todo el proceso previo a la diálisis y se unieron para ayudarme».

Su objetivo es seguir colaborando como lo viene haciendo hasta ahora con la idea de que «si uno dedica parte de su vida a dejar algo a los otros, lo que está haciendo es honrar la vida, no está pasando por la vida así no más».

después de que me
transplantaron
 me cambió la vida



Alicia (Socia N° 48789-2)

recibió un transplante de hígado hace cinco años. Esa fue la única alternativa de tratamiento para una Hepatitis C crónica que se aceleró en poco tiempo y terminó dañando su órgano.

«Me pusieron en lista de espera y estuve un año, pero mi problema se fue acrecentando y mi médica me puso en emergencia. Me dijo que en seis meses me iban a transplantar porque mi hígado no daba más», comenta Alicia. Desde ese momento pasaron cinco meses y dos intentos de operativos¹ hasta que finalmente llegó su órgano.

«Después de que me transplantaron me cambió la vida. La estaba pasando muy mal, estuve muchas veces en Terapia Intensiva. Durante el transplante recibí una atención y cuidado excelentes. Cuando me desperté, me empecé a ver las manos y era un cambio total. Fue milagroso. Antes del transplante tenía toda la piel negra, con lastimaduras. Después fue muy buena mi recuperación, tenés que ir a un psicólogo antes y después. Yo estaba muy bien preparada, no tuve miedo, estuve segura, esperanzada en esto. Me hizo muy feliz recibir ese órgano y también estoy muy agradecida a la Mutual que se ha portado maravillosamente», detalla Alicia.

Alicia está casada y tiene cuatro hijos que la acompañaron incondicionalmente: «me han acompañado mucho, han sufrido mucho también pensando en que yo podría haber muerto. Gracias a Dios salimos adelante, pensando en positivo y ellos re contentos de que yo esté bien».

Enormemente agradecida a la familia que donó el órgano, Alicia destaca la importancia de ser donante: «hasta que a uno no le pasa, no sabe la importancia de lo que es un órgano para la persona. Hay un desconocimiento total de la gente y muchos mitos y cosas que se dicen que no son ciertas. Hasta yo misma, antes de todo esto, tenía miedo de ser donante. Por eso, trato de concientizar a mis hijos y a mi marido en la generosidad que implica donar vida».

El año pasado Alicia cumplió 50 años y su familia le organizó una fiesta sorpresa, celebrando un año más de esta nueva oportunidad de vivir que le brindó el transplante.■

¹ Proceso desplegado a fin de obtener órganos para trasplante.