

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Los anticonceptivos hormonales no previenen contra las ETS, incluyendo VIH y Hepatitis B. Se debe respetar estrictamente el intervalo indicado en el prospecto. Prolongar los días sin toma de pastillas disminuye significativamente la eficacia del método.

¿Cómo se toman?

Si bien el inicio de la toma puede empezar cualquier día del ciclo, se recomienda iniciar el blíster el primer día de la menstruación (primer día del Ciclo). De esta manera, los anticonceptivos orales son efectivos prácticamente desde el inicio de la toma. En caso de iniciar otro día del ciclo o ante la ausencia de menstruaciones, se podrá iniciar siempre y cuando exista razonable certeza de que la mujer no está embarazada. En este caso se debe utilizar, además, un anticonceptivo de barrera (preservativo) durante los 7 primeros días de toma de pastillas. Recién a partir del comprimido nº 8 la mujer estará protegida. El modo de administración varía según se trate de un blíster de 21 o de 28 comprimidos

¿Qué hacer en caso de olvidar un comprimido?

Si el olvido se produjo dentro de las 12 horas del horario habitual de la toma: tomarlo en ese momento. No es necesario adoptar otras medidas preventivas.

Si pasaron más de 12 horas del horario habitual de la toma y el olvido se produjo dentro de la primera o segunda semana de la toma de comprimidos, se debe tomar la pastilla olvidada inmediatamente, aunque esto implique tomar dos pastillas juntas (la olvidada del día anterior y la que corresponde al día actual), y utilizar preservativo por siete días consecutivos contando desde el día en que se tomó el comprimido olvidado.

Si pasaron más de 12 horas del horario habitual de la toma y el olvido se produjo dentro de la tercer semana de la toma de comprimidos, se pueden optar dos procedimientos:

En el primero, interrumpir la toma de pastillas y tirar el resto de la caja. No tomar las pastillas por siete días, y comenzar el octavo con una nueva caja.

En el segundo, tomar la pastilla olvidada inmediatamente, aunque esto implique tomar dos pastillas juntas (la olvidada del día anterior y la que corresponde al día actual). Continuar tomando los comprimidos hasta terminar la caja, y comenzar una caja nueva inmediatamente a continuación de la anterior, sin el intervalo habitual de 7 días. La menstruación se presentará al terminar la segunda caja pero se mantendrá la eficacia anticonceptiva. Esta opción es la adecuada si se han olvidado otros comprimidos durante el mes.

La anticoncepción hormonal es el método que ofrece mayor seguridad anticonceptiva y menos efectos secundarios a corto y mediano plazo. Aún así no excluye la posibilidad de ETS, por lo que se recomienda asociarlo al uso de preservativos.

La indicación de la anticoncepción hormonal deberá efectuarse sólo una vez transcurrido un año de la menarca, en adolescentes con ciclos regulares.

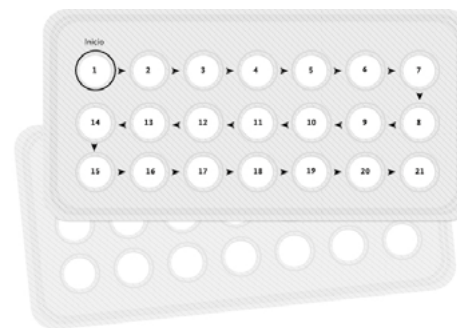
En todas las mujeres que eligieron anticonceptivos orales, es necesaria la consejería a efectos de disipar dudas, brindar información clara sobre los efectos secundarios y, sobre todo, para destacar la importancia del buen cumplimiento y recursos en caso de olvidos.

¿Cómo administrar los comprimidos?

Blíster o envase con 21 comprimidos activos (todos con hormonas)

La usuaria debe tomar uno por día, siempre en el mismo horario, desde el primer día de menstruación. Completado este período, se hace un intervalo de 7 días sin tomar pastillas, en el que empezará el sangrado mensual, y se conservará la protección anticonceptiva.

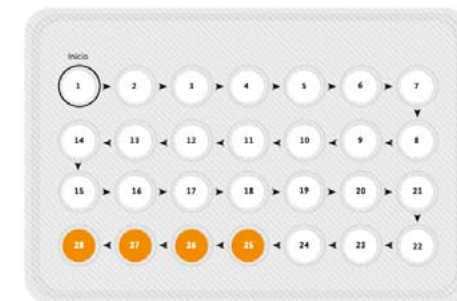
Al octavo día se comenzará una nueva caja de pastillas aunque todavía dure el sangrado.



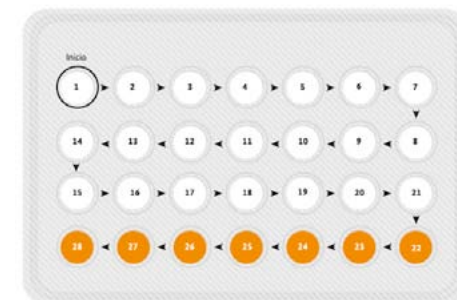
Blíster o envase de 28 comprimidos (24+4 y 21+7)

La usuaria debe tomar un comprimido por día, siempre en el mismo horario, desde el primer día de menstruación. Según la presentación, el blíster o envase contiene 28 comprimidos que pueden ser:

24 pastillas del mismo color y 4 de distinto color (placebos: inactivos o sin hormonas).



21 pastillas del mismo color y 7 de distinto color (placebos: inactivos o sin hormonas).



En primer lugar se toman las 24 o 21 pastillas del mismo color y luego las 4 o 7 restantes (placebos), momento que empezará el sangrado mensual. Estos últimos 4 o 7 comprimidos no tienen hormonas y se utilizan para reforzar el hábito de toma diario. Al día siguiente de terminar un envase, se comienza inmediatamente otro, sin ningún intervalo o pausa.