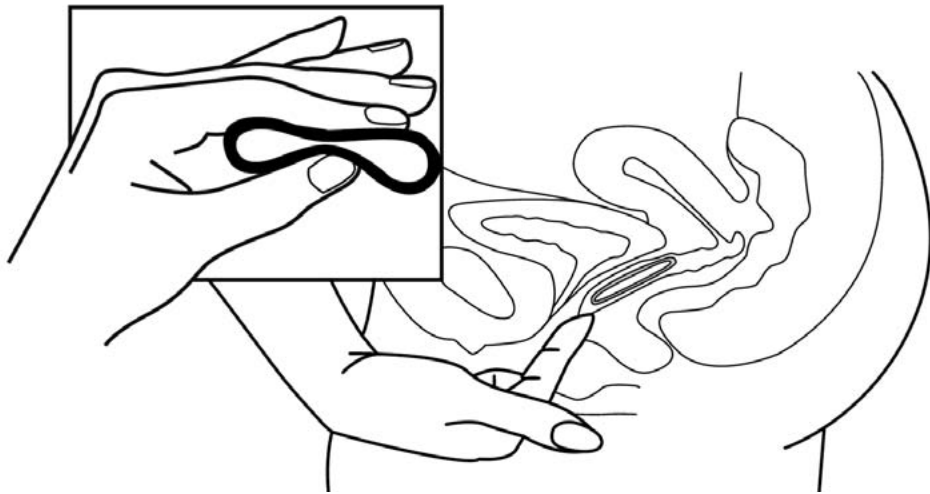


## ANILLO VAGINAL

El anillo vaginal es un dispositivo redondeado, flexible que mide 54 mm de diámetro exterior y 4 mm de grosor. Este suave anillo vaginal de silicona libera estrógeno y progestina que protegen contra el embarazo durante 1 mes.



**Modo de Aplicación:** Se inserta en la vagina y se mantiene en su lugar por 3 semanas, se remueve durante 1 semana para inducir la menstruación seguida por la inserción de un nuevo anillo. El médico instruirá a la mujer para insertar un nuevo anillo después de siete días, incluso si continúa el sangrado.

Cabe mencionar que el anillo es flexible, cómodo y discreto, ya que lo coloca y lo retira la mujer sólo una vez al mes, quedando alojado en el tramo más profundo de la vagina.

Asimismo, este método inhibe la ovulación del mismo modo que los anticonceptivos orales, y al igual que éstos sus efectos comienzan desde su colocación en el primer día del ciclo.

Cabe destacar que el anillo intravaginal, es un método excelente para su uso prolongado y no interfiere en las relaciones sexuales.

**Otros métodos de barrera:** Condones femeninos, Espermicidas vaginales, Diafragma, capuchón cervical, y esponja anticonceptiva.

# Mitos sobre las pastillas anticonceptivas

«Después de usar píldoras anticonceptivas, existen dificultades para quedar embarazada.»

### Realidad

Este método anticonceptivo es reversible. Esto quiere decir que al suspender la toma se recupera la condición previa de fertilidad en forma inmediata.

«Las píldoras pueden producir acné y/o hacer crecer el vello.»

### Realidad

Al contrario. De hecho, algunas píldoras se utilizan eficazmente para el tratamiento de estos trastornos.

«Las píldoras engordan.»

### Realidad

Múltiples estudios demuestran que las píldoras anticonceptivas modernas no modifican el peso corporal debido a su muy baja dosis hormonal.

«Las píldoras provocan retención de líquido.»

### Realidad

Actualmente, las píldoras no producen modificaciones de los líquidos en el organismo de la mujer sana.

«Es necesario interrumpir por uno o varios meses la toma de anticonceptivos para “descansar”.»

### Realidad

Es una creencia popular carente de fundamento científico. Los anticonceptivos hormonales se pueden administrar durante años sin períodos de descanso. La interrupción injustificada del método no aporta ningún beneficio y favorece la ocurrencia de embarazos no deseados.

**Ante cualquier duda consultá a tu médico.**