

ANTICONCEPCIÓN

¿Qué es la anticoncepción?

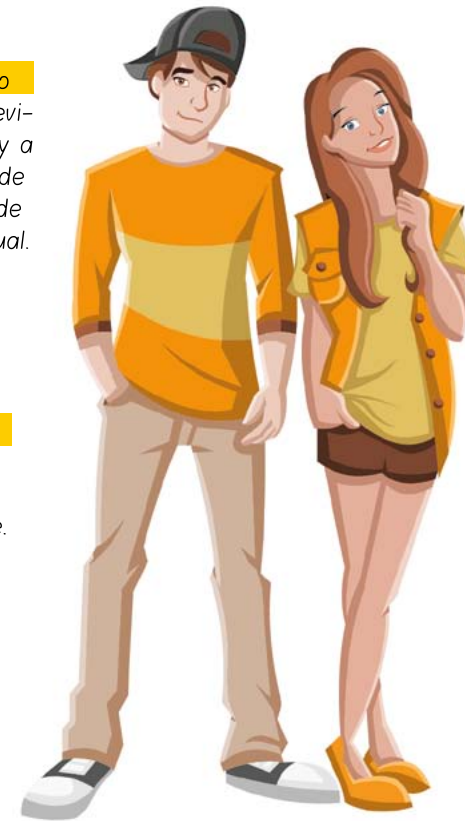
La anticoncepción es la limitación voluntaria de la procreación, disminuyendo el riesgo de un embarazo no deseado, a través de diferentes procedimientos. Para la elección del método se debe tener en cuenta factores muy importantes, como: **Tolerancia.** *Carecer de efectos adversos o indeseados.* **Reversibilidad.** *Permitir recuperar la fertilidad cuando se desee.* **Eficacia.** *Cumplir con su objetivo de evitar el embarazo.* **Aceptabilidad.** *Adecuado a las creencias religiosas, morales y afectivas de la pareja.*

El preservativo es el único que evita el embarazo y a la vez protege de enfermedades de transmisión sexual.

La vasectomía es un método permanente para el hombre.

Las pastillas anticonceptivas se toman todos los días.

La ligadura de trompas es un método permanente para la mujer.



El método más aconsejable es aquel que se adecua mejor a las necesidades de cada pareja.

Los métodos más utilizados y recomendados son:



BASADOS EN EL CONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD DE LA MUJER.

Se evitan las relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer. Para determinarlo se utilizan diferentes técnicas:

de acuerdo al cálculo calendario del comienzo y final de la fase fértil, la temperatura basal del cuerpo, o la mayor humedad de la vulva (Método Billings).

Ventajas

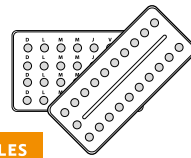
- No se necesita ningún otro elemento anticonceptivo.
- El hombre comparte la responsabilidad.
- Es aceptado por el Catolicismo.

Inconvenientes

- La eficacia del método depende de la regularidad del ciclo menstrual de la mujer y requiere de un período de abstinencia prolongado.

Recomendado para

- Ciclos menstruales regulares.
- Pareja estable.
- Mujeres que no pueden o no desean utilizar otros métodos.



ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Se trata de un medicamento compuesto de dos sustancias similares a las hormonas femeninas que elaboran los ovarios (estrógeno y progesterona), responsables del funcionamiento del ciclo femenino. Convenientemente administrada, la píldora impide que se produzca la ovulación. Estos anticonceptivos ejercen también acciones secundarias: modifican la pared interna del útero y la mucosidad que recubre el cuello uterino, lo que dificulta el paso de espermatozoides.

Ventajas

- En general son muy bien toleradas. Pueden disminuir la cantidad y los días de menstruación.
- Fácil reversibilidad.
- Pueden usarse anticonceptivos orales para distintas enfermedades.

Inconvenientes

- El olvido de una píldora, la administración simultánea con otros medicamentos, o la presencia de diarrea disminuyen la eficacia anticonceptiva.
- Deben ser recetadas por el médico y su suministro debe ser controlado anualmente.
- Al principio pueden presentar síntomas leves como molestias digestivas, náuseas, dolor de cabeza.
- No protege de ETS.

Recomendado para

- Adolescentes responsables.
- Ciclos menstruales irregulares.
- Parejas estables.



DISPOSITIVO INTRAUTERINO ESPIRAL DIU

Es un pequeño dispositivo de plástico recubierto por un hilo de cobre, en forma de T que es colocado en el interior del útero de la mujer. Actúa destruyendo los espermatozoides, impidiendo su ascenso y evitando que lleguen al óvulo para fecundarlo.

Ventajas

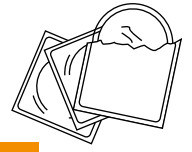
- Mantiene una alta eficacia durante al menos 5 años.
- No molesta durante el acto sexual.
- Al retirarlo se recupera la fertilidad en forma inmediata.

Inconvenientes

- Debe ser colocado y retirado por un médico profesional.
- Requiere control anual.
- Puede producir alteraciones leves de la menstruación.
- Puede provocar Enfermedad Pélvica Inflamatoria Aguda, Esterilidad.
- Los primeros meses puede generar cólicos o dolor durante los períodos.
- No se recomienda para mujeres que no tuvieron hijos.
- No previene ETS.

Recomendado para

- Pacientes con: Intolerancia a anticonceptivos hormonales, obesidad, en período de lactancia materna, uso de antibióticos o antiepilépticos, fumadoras.



MÉTODO BARRERA, PRESERVATIVO MASCULINO

Es una cobertura de látex que se coloca el hombre sobre el pene en erección antes de la penetración y se utiliza durante toda la relación sexual. También llamado profiláctico o condón, atrapa el semen eyaculado impidiendo que los espermatozoides lleguen a unirse con el óvulo.

Ventajas

- Es accesible y económico.
- Fácil de usar.
- Se utiliza durante el acto sexual.
- Protege del contacto venéreo.
- La pareja es responsable del método.
- Es el único método que previene el SIDA y las ETS.

Inconvenientes

- Puede percibirse como inconveniente o impedimento al placer.
- Su efectividad está condicionada con su correcto uso.
- Se requiere motivación para su constante y correcto uso.
- Vergüenza y dificultades para negociarlo con la pareja.

Recomendado para

- Relaciones sexuales con una nueva pareja, ocasionales o imprevistas.
- Prevenir enfermedades de transmisión sexual.