

PRESERVATIVO ¿Cómo usarlo?

El preservativo ha sido revalorizado en los últimos años por la aparición de las ETS de alto riesgo. Su uso debe enfatizarse como único método preventivo de estas afecciones. Es un método seguro, efectivo y reversible. Los adolescentes no siempre conocen la técnica de utilización correcta del preservativo, por lo cual es necesario instruir al respecto tanto a varones como a mujeres.



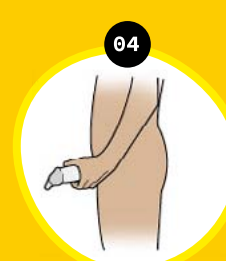
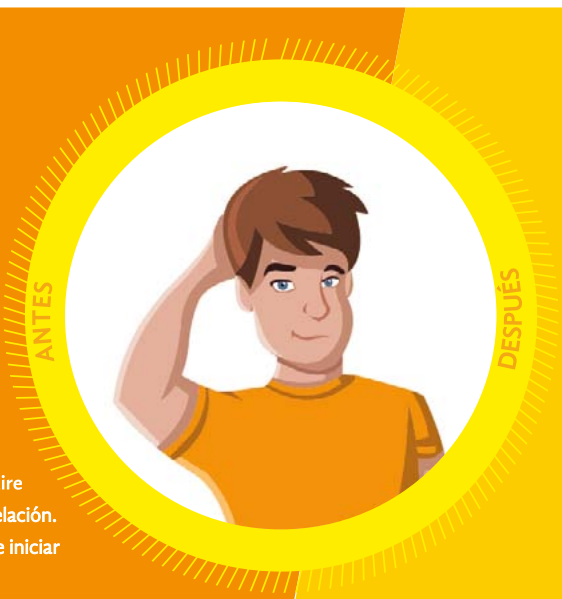
01 Sacá el preservativo de su envoltorio con cuidado para no romperlo (no utilices elementos cortantes ni los abras con los dientes).



02 Con dos dedos, comprím el reservorio que tiene el preservativo en la punta antes de apoyarlo en la cabeza del pene.



03 Mantené la punta apretada y con la otra mano desenrollá el preservativo hasta la base del pene. Cuidá que no quede aire para evitar roturas durante la relación. Sólo en este momento se puede iniciar la penetración.



04 Después de la eyacu- lación, retirá el pene (todavía erecto) de la vagina sosteniendo el preservativo por su base para evitar que quede dentro o que se derrame semen.



05 Cerrá el preservativo con un nudo y com- probar siempre su integridad.



06 Para descartarlo, anu- dalo / envuelvo en un trozo de papel, y tiralo a la basura (nunca en el inodoro).

CONSIDERACIONES ANTES DE USAR EL PRESERVATIVO

→ Revisá siempre la fecha de vencimiento

→ Comprobá que el envase no esté roto o que el preservativo no tenga aspecto de viejo o quebradizo.

→ Si necesitás lubricante utilizá los fabricados a base de agua.

→ No utilices un preservativo sobre otro, el roce que se produce con- lleva un mayor riesgo de rotura.

→ La vaselina, aceite o crema de manos deterioran el látex.

El encuentro entre los cuerpos puede ser una experiencia placentera. Poder elegir te permite decidir sobre tu cuerpo y cuidarte.

Si tenés sexo vaginal, oral o anal, el preservativo es el único método que te protege del VHI/Sida y de otras ETS, y a la vez evita embarazos no deseados.

Si usas juguetes sexuales, el uso de preservativos previene las ETS si compartís tu juguete con otra persona.