GUÍA DE SALUD SEXUAL Y PROCREACIÓN RESPONSABLE

JERÁRQUICOS

OBRA SOCIAL / Avda. Fdo. Zuviría 4584 - Santa Fe (3000) / (0342) 4504800 / www.jerarquicos.com

CAPÍTULO 3

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?

Necesitamos contar con información básica. Es frecuente que genere miedo hablar de VIH - Sida porque muchas veces no sabemos que responder cuando nos preguntan sobre el tema. El SIDA es una enfermedad infecciosa que ataca al sistema inmunológico. SIDA significa Síndrome (un conjunto de síntomas) de Inmunodeficiencia (que ataca al sistema inmulogógico) Adquirida (no es hereditaria, sino causada por un virus). Es provocado por un virus que se llama HIV o VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana). Una vez dentro del organismo produce un deterioro progresivo del sistema inmunitario (inmunodeficiencia). Se considera que el mismo es deficiente cuando deja de cumplir su función de lucha contra las infecciones y enfermedades. Se llama persona que vive con VIH a la persona en la que se detecta que ha tenido contacto con el virus. Enfermo/a es la persona en la cual se han detectado enfermedades causadas por la inmunodeficiencia producida por el virus. La persona que vive con el virus no tiene síntomas.

¿CUÁNDO REALIZARSE EL TEST DE VIH?

Cuando formes pareja, antes del inicio de las relaciones sexuales

Si tuviste relaciones sexuales, sin preservativo

Cuando desees tener un hijo

En el embarazo

Si compartiste agujas, jeringas, canutos o elementos de aseo personal

¿CÓMO SE TRANSMITE?

Al tener relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) sin preservativo con una persona infectada. A través de la sangre al compartir agujas, jeringas, canutos o al recibir una transfusión de sangre no debidamente controlada.

En el caso de mujeres embarazadas que viven con VIH, el virus puede pasar al bebé durante el embarazo, en el momento del parto o si le da de mamar. Esta transmisión se la denomina *vertical* o *perinatal*. Por eso se recomienda realizar el testeo rutinario de VIH en el 1º y 3º trimestre del embarazo, con el fin de iniciar un tratamiento oportuno en caso de ser positivo y así minimizar los riesgos de transmisión del virus.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE?

Abrazar, besar, compartir el vaso, tomar mates, dormir en la misma cama, compartir la ducha, compartir el baño, intercambiar ropa.

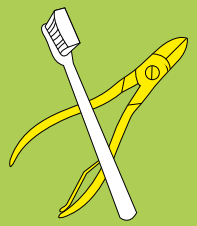
¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

El VIH puede permanecer en nuestro cuerpo mucho tiempo sin producir síntomas, lo que significa que una persona puede ser portadora del virus sin presentar manifestaciones, pero puede transmitir la enfermedad. Si la enfermedad no se detecta ni se trata, con el tiempo las defensas se debilitan, aumentando así la probabilidad de complicaciones. Si bien, no existe cura para esta infección se han logrado grandes avances en los tratamientos que mejoran la inmunidad y detienen el avance de la enfermedad.

¿CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN?

Siguiendo estos consejos podrás evitar la transmisión de la infección y la propagación de la misma:

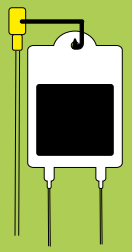
1. Usá correctamente el preservativo en las relaciones sexuales (vaginales, orales o anales).



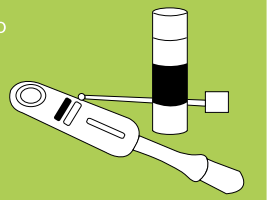
2. No compartas elementos que puedan tener sangre de otra persona (máquinas de afeitar, alicates, cepillos de dientes, jeringas, canutos, pipas).

3. Exigí el uso de materiales descartables o esterilizados cuando vayas al odontólogo, manicura, pedicura, o cuando te hacés tatuajes o piercings.

4. Exigí el cumplimiento de medidas de bioseguridad en las instituciones de salud.



5. En general, existen en el país controles rigurosos de los bancos de sangre, es por esto que las transfusiones de sangre controlada no tienen riesgo.



6. La transmisión madre / hijo se previene realizando el test cuando la pareja desee tener hijos en el primer y tercer trimestre del embarazo, antes, durante y después del parto, y evitando dar de mamar.

¿QUÉ ES EL PERÍODO VENTANA?

Hay una primera etapa de la infección, de alrededor de dos meses, en que los anticuerpos no son detectables en el analisis de sangre. Este es el llamado *período ventana*.

Aunque no se detectan los anticuerpos, el virus se esta multiplicando rapidamente. Por lo tanto si el primer resultado es negativo, es necesario continuar cuidandote con preservativo y, pasado ese tiempo volver a realizar ese analisis.

¿EN QUÉ CONSISTE EL ANÁLISIS DE DETECCIÓN DE VIH?

El test de VIH es un análisis de sangre sencillo y confidencial, que se hace de manera gratuita en los hospitales públicos y centros de salud. Antes de la extracción, te van a asesorar y responder a todas las preguntas que quieras realizar.

No necesitás estar en ayunas para realizarlo, basta con no comer alimentos con grasa por lo menos dos horas antes de hacerlo.

Sólo lo podés hacer si estás de acuerdo con el mismo (es voluntario). Para ello deberás firmar un consentimiento escrito, y los resultados serán entregados siempre en privado, con el asesoramiento adecuado.

Un resultado positivo significa:

Que se encuentran anticuerpos del VIH en tu sangre. Que tenés el virus de VIH, lo cual no significa que tengas SIDA. Que podés infectar a otra persona si mantenés relaciones sexuales sin preservativo o por contacto directo de sangre con sangre. Que debés protegerte siempre

en tus relaciones sexuales para no correr riesgo de re-infección. Esto significa que debés evitar que el VIH vuelva a ingresar en tu organismo, ya que eso aumenta la posibilidad de contraer SIDA. Que podrás continuar con tus actividades cotidianas. Que podés comenzar a atenderte y evaluar con un médico especialista cuándo comenzar el tratamiento. Que en caso de quedar embarazada y no recibir la atención médica adecuada, podés transmitir el virus a tu bebé antes de nacer, durante el parto o al darle de mamar. La detección temprana posibilita intervenir con el tratamiento antes de que el deterioro inmunológico te exponga a enfermar o eventualmente morir. Los tratamientos actuales son muy efectivos para controlar la infección y prolongan considerablemente la expectativa de vida.

Un resultado negativo significa:

Dependiendo del tipo de pruebas que se utilicen (pruebas rápidas, Elisa de 3º o 4º generación), los anticuerpos frente al VIH tardan entre 3 a 4 semanas desde el momento de la infección en ser detectados. Es decir que, durante este tiempo (llamado "período ventana") los análisis pueden resultar negativos aunque la persona tenga el virus. Es por eso que cuando hubo una situación concreta de riesgo, aunque el resultado del primer análisis sea negativo se recomienda repetirlo al mes de la primera muestra. Algunas personas que tienen situaciones de riesgo en forma frecuente pueden beneficiarse de repetirse la prueba periódicamente (por ej, cada 6 meses).

Cualquiera sea su resultado:

No tengas relaciones sexuales sin preservativos. Protegerse significa evitar que sangre, líquido preseminal, semen o fluido vaginal ingresen a tu cuerpo. Protegerse también significa no dejar que tu líquido preseminal, semen, sangre o fluido vaginal, ingresen en el cuerpo de otra persona. No dones sangre si pudiste haber estado en contacto con el VIH. Si consumís drogas, no compartas jeringas ni agujas.

"La Ley Nacional de Sida Nº 23.798, establece que ningún miembro del equipo de salud puede revelar a otra persona la información que el paciente le cuente en la consulta ni el resultado de la prueba de detección de VIH".
SI querés Obtener más información, sacarte dudas, saber dónde hacerte el análisis de VIH, conocer dónde conseguir preservativos gratis:

MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN
Línea de Salud Sexual y Procreación Responsable
Teléfono 0800 - 222 - 3444
www.msal.gov.ar/saludsexual
saludsexual@msal.gov.ar

Línea de información sobre VIH/SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual
Teléfono 0800 - 3333 - 3444
www.msal.gov.ar/sida
dir-sida-ets@msal.gov.ar

FUENTES

- Dirección de SIDA y ETS: www.msal.gov.ar/sida
- Fundación Huésped: www.huesped.org.ar
- Guía para el uso de métodos anticonceptivo. Equipo de Salud Reproductiva Materno Perinatal. Dirección Nacional de Salud Materno Infantil, Ministerio de Salud de la Nación. Octubre 2002.
- Ministerio de Educación de la Nación: http://portal.educacion.gov.ar/
- Ministerio de Salud de la Nación: www.msal.gov.ar Píldora del Día Después, Anticoncepción Hormonal de Emergencia AHE. Introducción en la Política Pública. Secretaría de Programas Sanitarios. Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable. Ministerio de Salud de la Nación.
- Portnoy, Fabián y Zamberlin, Nina. Tu cuerpo, tu salud, tus derechos. Guía sobre salud sexual y reproductiva. 1a ed. Buenos Aires. Fondo de Población de Naciones Unidas. UNFPA, 2007.
- Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable: www.msal.gov.ar/saludsexual http://www.intramed.net